



10- Ser grande demais para sentir des...

11- Ter boa...

柔術

APRENDABRAZILIAN

INTRODUÇÃO



Jiu-jitsu brasileiro (em japonês: ブラジリアン柔術), Brazilian Jiu-Jitsu é uma arte marcial, desenvolvido pela família Gracie, no início do século XX, que se tornou a forma mais difundida e praticada do jiu-jitsu no mundo, principalmente depois das primeiras edições dos torneios de artes marciais mistas (MMA), o UFC, nos idos da década de 1990.

Apesar do nome da modalidade ser jiu-jitsu, na verdade, a modalidade foi desenvolvida como especialização e ênfase das técnicas de controle e luta de solo, ne waza e katame waza, e com menos ênfase às técnicas de luta executadas de pé, tate waza, das técnicas de judô, de Mitsuyo Maeda, representante direto do Instituto Kodokan.

O criador do estilo foi, em princípio, Carlos Gracie, que adaptou o judô com especial apreço à luta de solo, haja vista que seu porte físico o colocava em severa desvantagem contra adversários de maior porte. Partindo do princípio de que numa luta de solo, quando projeções ou mesmo chutes e socos não são eficientes, mas alavancas, sim, o porte físico dos contendores torna-se de menor importância. Nessa situação, aquele que tiver mais técnica possuirá conseqüentemente a vantagem.

BENEFÍCIOS DA PRÁTICA DO JIU-JITSU

São muitos os benefícios provocados pelo treinamento do Jiu-Jitsu:



Fisiológicos:

- Ganho de força;
- Ganho de flexibilidade
- Perda da gordura corporal;
- Melhora os indicadores de saúde: colesterol, triglicerídeos;
- Diminuição e controle da pressão arterial;
- Regula o sono;
- Melhora da coordenação motora;
- Melhora do condicionamento aeróbico.

Psicológicos

- Controle mental;
- Melhora a autoestima;
- Aumenta a auto confiança;
- Aumenta a sua Disciplina;
- Reforça a construção do caráter;

Sociais

- Auxilia a convivência entre grupos;
- Aprender com as diferenças;

- Auxiliar o próximo;
- Respeitar as individualidades

Entre outros vários que auxiliam na vida pessoal, acadêmica e familiar do aluno praticante.

JIU-JITSU PARA JOVENS E ADULTOS - Voltado para um público que tem diversos interesses, entre perder peso, competir ou garantir uma vida saudável, nesta classe, temos o plano de treinamento voltado ao cardio respiratório com base nas movimentações técnicas do Jiu-jitsu (Quedas, Raspagens, Arm-lock, Berimbolo, etc). A exigência de um trabalho mental deve ser evidenciado, e um o enfoque maior nas defesas pessoais é acrescido.

JIU-JITSU SENIOR

Eu tenho 48 anos, e apesar de praticar artes marciais desde os 13, pratico o JIU-JITSU a 7



anos. E meu objetivo sempre foi competir, participei de

diversos campeonatos como atleta sendo campeão na maioria deles, atualmente sou Campeão Paraibano 2019 na minha categoria.

No Jiu-Jitsu não importa idade, sexo ou biotipo, conheço praticantes de mais de 150 quilos, mulheres e jovens e crianças graduados.

Não importa se você tem 5 ou 100 anos, um praticante de JIU-JITSU terá uma grande melhora da sua qualidade de vida

O treinamento de força, cardio vascular, mobilidade, agilidade, flexibilidade, aliados as técnicas de luta, vão deixar seu corpo mais forte, seu dia a dia mais fácil.

Movimente-se de forma natural e adquira boa postura, e ânimo para combater adversidades. As Senhoras poderão praticar como esporte ou auto-defesa e garantir mais disposição para realizar suas tarefas de casa com mais facilidade e desenvoltura.

NOSSAS AULAS

Serão realizados de acordo com a programação das,
SEMANAS E DIAS

A programação é feita **trimestralmente** de acordo com a evolução do grupo ou aluno.

O que segue é um guia para que o treinamento tenha a característica **predominante** do que está programado, podendo variar ou modificar algumas atividades de acordo com o desenrolar das aulas e do acompanhamento da turma.



Semana 1

Terça Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Passagem de guarda fechada e aberta;**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala técnico;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Quinta Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Chaves de Braço;**
 - **Kimura, Número 1, Arm-Lock,**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Semana 2

Terça Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Estrangulamentos;**
 - **Ezequiel e suas variações**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala técnico;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Quinta Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Quedas, Rolamentos, Saída de Montada e Meia Guarda**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Semana 3

Terça Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Raspagens;**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Terça Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Ida para as costas e Joelhão**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Semana 4

Quinta Feira

- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **Estabilizações;**
 - **Lateral, Lateral invertido, Norte Sul;**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

Terça Feira

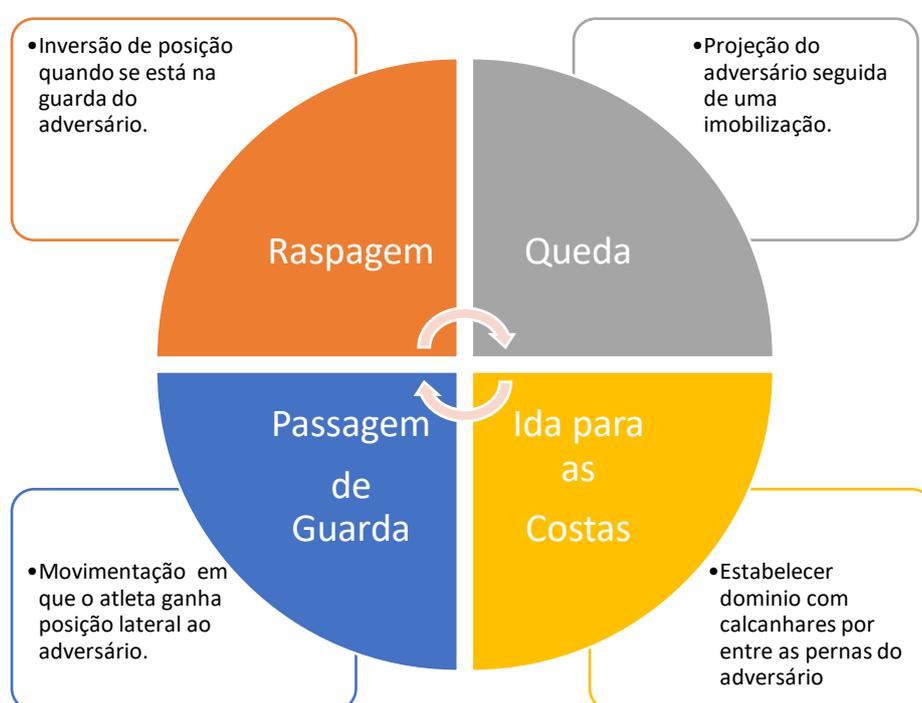
- **AULA PRÁTICA;**
 - **Aquecimento e alongamento;**
 - **Revisão Geral**
 - **5 Variações de Arm-Lock**
 - **Dúvidas;**
 - **Rala;**
 - **Alongamento / Retorno a calma.**

O TREINAMENTO

Os treinamentos são realizados de diversas formas,

em alguns momentos todos os alunos devem realizar movimentos de aquecimentos sozinhos ou em duplas que imitam o gesto motor da modalidade, em outros momentos são mostradas técnicas específicas de acordo com a programação previamente programada pelo professor, e em alguns momentos são realizados os “ralas” que é a luta do Jiu-Jitsu propriamente dita, sempre com supervisão próxima do professor.

4 PRINCIPIOS DA PONTUAÇÃO BÁSICA DO JIU-JITSU



ATLETAS DE JIU-JITSU

O Jiu-Jitsu está crescendo rapidamente em popularidade. Na atualidade, as competições são levadas em todo o mundo.



Aqui na Paraíba o órgão que rege as competições de JIUJITSU é a Federação Paraibana de Jujitsu, mencionada anteriormente, e apenas atletas filiados a ela podem competir em competições oficiais em qualquer lugar do Brasil. (pt-br.facebook.com/fjjpb). Nós somos filiados a agremiação Brothers Ramos de JiuJitsu Brasileiro que existe a mais de 20 anos com varias filiais na cidade de João Pessoa e na Paraíba e que é filiada a Confederação Brasileira de JiuJiutu CBJJ e a Federação Paraibana de JiuJitsu FPJJ.

GRADUAÇÃO

Sabe-se que a aplicação de um sistema de graduação confere uma visão de sustentabilidade em uma escola marcial, pois ela expõe e "disponibiliza" conteúdos programáticos à sociedade, ao mesmo tempo em que promove um caminho de evolução por parte do estudante.

Ao ingressar no Jiu Jitsu vemos a faixa preta como um ideal a ser alcançado. Se tornar um "mestre" é um dos principais objetivos do faixa branca. Porém, com o decorrer de nossa jornada vemos que este é apenas o começo. Esta faculdade para a vida que é o Jiu Jitsu traz inúmeros benefícios através da prática. Da mesma forma como passamos pelos semestres em uma universidade, na arte suave a ideia é a mesma porém a graduação de faixas de Jiu Jitsu é um pouco diferente.

Com essa evolução dentro da arte suave o praticante busca adquirir novos conhecimentos sobre o esporte que pratica.

A Confederação Brasileira de Jiu Jitsu (CBJJ) rege as regras sobre o detalhamento da ordem das faixas e de como obter graduação da faixa branca até a faixa preta.

O sistema de graduação de faixas do Jiu Jitsu, que se dá pela troca de faixas, foi criado para uniformizar o ensino e a prática dessa arte marcial, bem como padronizar os modelos de competição.

Avançar naquilo que se faz é sempre muito motivador. Principalmente para as crianças, este pode ser o que vai fazer o pequeno praticante continuar ou não no Jiu Jitsu. Com isso em mente, hoje o nosso esporte permite muito mais graduações separadas em grupos de cores (cinza, amarela, laranja e verde). Este é apenas um dos fatores que torna essa arte marcial muito mais estimulante e atraente.

Idade mínima para iniciar de acordo com as faixas de Jiu Jitsu

Mesmo com a diferenciação nas graduações, ainda existem regras que devem ser obedecidas pelo Jiu-Jiteiro até chegar a fase adulta. Buscando atingir a elite com a tão sonhada faixa preta, os mestres, pais e praticantes devem estar atentos à idade para manter-se dentro dos padrões estabelecidos pela organização.

Branca

É o início e pode ser iniciado em qualquer idade (IBJJF recomenda com pelo menos 4 anos)

Cinza (faixa cinza e branca, faixa cinza, faixa cinza e preta)
4 a 15 anos

Amarelo (faixa amarela e branca, faixa amarela, faixa amarela e preta)
7 a 15 anos

Laranja (faixa laranja e branca, faixa laranja, faixa laranja e preta)

10 a 15 anos

Verde (faixa verde e branca, faixa verde, faixa verde e preta)

13 a 15 anos

O tempo indicado para permanecer nas faixas de Jiu Jitsu

Este é um assunto bastante delicado e que acaba variando muito dentro do esporte. Assim como existem academias que graduam a partir de um exame de faixa, em outros tatames que decide o momento para dar o próximo passo é o mestre. Ainda sim, o mais importante é você se sentir bem em seus treinos. Como disse Helio Gracie, faixa só serve para amarrar as calças, então não se atenha cor de sua faixa, mas sim a evolução do seu Jiu Jitsu.

De acordo com o IBJJF são sugeridas aos instrutores e professores três formas de graduação, com a finalidade de marcar o tempo de prática de cada aluno em cada faixa. São elas, a mensal, a trimestral e a quadrimestral. Como todas as pessoas não treinam da mesma forma, o tempo necessário para a sua graduação depende da frequência e habilidade de cada praticante.

Período mínimo que o praticante poderá permanecer em cada faixa

Como vimos anteriormente existem algumas restrições quanto a graduação até os 15 anos do praticante. Porém, estas restrições não param por aí. Claro que vemos nos tatames faixas azul com quase 10 anos de

Jiu Jitsu, assim como vemos faixas preta com apenas 4 ou 5 anos praticando a arte suave.

Para padronizar o nível de ensino, a Confederação Brasileira de Jiu Jitsu (CBJJ) solicita que exista um tempo mínimo de permanência em cada faixa. O competidor que quiser estar apto a lutar os campeonatos da IBJJF, deve se manter regularmente filiado perante a federação, estando atendo ao tempo mínimo de permanência em cada faixa.

Vale salientar que a IBJJF considera que a data de graduação de faixa no Jiu Jitsu foi de acordo com a data de filiação. Caso o atleta tenha passado a faixa azul e deseja lutar campeonatos da IBJJF, porém nunca fez a carteirinha, este deve entrar em contato com a organização e, através de fotos e documentação comprovar a sua graduação.

Praticantes entre 04 e 15 anos

Não há período mínimo

Praticantes de 16 e 17 anos

Branca – não há tempo mínimo

Azul – não há tempo mínimo

Roxa – 2 (dois) anos

Praticantes a partir dos 18 anos da faixa branca à faixa marrom

Branca – não existe tempo mínimo

Azul – 2 (dois) anos
Roxa – 1 (um) ano e meio
Marrom – 1 (um) ano
Praticantes a partir da faixa preta
Preta – 31 anos
Vermelha e preta – 7 anos
Vermelha e branca – 10 anos
Vermelha – indefinido

Vale lembrar que os períodos para faixa preta são fixos e não mínimos, por isso eles indicam o tempo que cada atleta deverá permanecer em cada faixa. Dessa forma, 3 anos após a graduação à elite do Jiu Jitsu, o praticante recebe seu primeiro grau, e assim por diante.

Um hábito na maioria das modalidades de luta oriental, o último dan é reservado aos fundadores da arte marcial. No Jiu Jitsu o décimo grau segue a mesma tradição, sendo destinados aos pioneiros da arte suave. Os nomes que obtiveram tal honraria foram Carlos Gracie, George Gracie, Oswaldo Gracie, Gastão Gracie, Helio Gracie, Julio Secco e Armando Wriedt, bem como o japonês Conde Koma.

Ponta preta e sistema de graus

Além da graduação de faixa, existe também outra forma de recompensar o praticante pelo seu esforço. Para os alunos, os graus servem como motivação para que os mesmos persistam na arte suave. Podendo atingir 4 graus

em cada faixa, o praticante usa deste combustível para continuar evoluindo dentro do tatame.

As faixas no Jiu Jitsu possuem em uma das pontas uma coloração preta de 10cm, exceto na faixa preta onde a cor é diferente. O espaçamento para o professor é entre 2,5 a 3 cm. Este é o local onde o atleta recebe os seus graus intermediários, ou dan, entre as trocas de faixas.

GRADUAÇÃO NA NOSSA AGREMIAÇÃO

COMO FUNCIONA!!!

Para realizar a graduação dos Graus e das Faixas do JiuJitsu um sistema informatizado via internet chamado de Méritus. Acreditamos que o aluno deve conquistar sua graduação pelo devido mérito alcançado e uma das

formas mais fáceis de se chegar a uma melhor avaliação disso é a presença nas aulas. Portanto cada aula assistida é computada no sistema, (que o aluno tem seu acesso exclusivo para acompanhamento) e de acordo com a quantidade de aulas ele vai recebendo suas graduações.

Ex.

Na faixa Branca, a cada 30 aulas assistidas o aluno recebe 1 grau na faixa. Ao conquistar seus 4 graus ele poderá receber a faixa AZUL.



POLÍTICA DE REPOSIÇÃO DE AULAS

Aulas canceladas pelo professor, serão repostas em um dia a combinar com o(s) aluno(s);

Aulas canceladas pelo(s) aluno(s) somente serão repostas se informadas com 12h. de antecedência (APENAS NO MODO DE CONTRATO, AULAS PARTICULARES).

Qualquer outro tipo de cancelamento por qualquer motivo (chuva, doença, indisposição, provas, etc) não serão repostas.

Por que contratar um Personal Fighter?

- O atendimento e acompanhamento individualizado.
- Maior atenção na supervisão e correção das atividades
- Possibilidade de variação de modalidades e atividades de exercícios.
- Comodidade na escolha e variações de locais para execução das aulas.
- Escolha de horários compatíveis com a disponibilidade e sua rotina diária.
- Elaboração de programas com objetividade e eficiência, atendendo às suas expectativas e sua individualidade biológica.
- Maior motivação causada pela presença do Personal para os dias de indisposição e falta de vontade para exercitar-se.
- É o profissional que disponibiliza a maior possibilidade de qualidade de vida pela orientação da atividade física.

Conheça o prof. Luis Aguiar

Me chamo Luis Alberto Lyra de Aguiar, Graduado em Educação Física Bacharel pela Universidade Federal da Paraíba e graduado em Gestão em Sistemas de Informação pelo Instituto Paraibano de Ensino Renovado

Sou instrutor de JiuJitsu e de Karate do projeto de extensão Venha Lutar do GELUTAS, Instrutor Kung FU Shaolin do Norte, Instrutor de SANDA (boxe chinês), Possuo mais de 30 anos de experiência em artes marciais. Ministro cursos de Defesa Pessoal para homens e mulheres, seminários e aulas em grupos e particulares.



Sou membro pesquisador do GELUTAS (Grupo de Estudos em Lutas da UFPB).

Possuo diversos alunos em diversas graduações e em diversas modalidades, alguns campeões paraibanos (Karate) outros campeões de competições de menor impacto, e diversos participantes de competições.

Competições

- Campeão I Festival Paraibano de Kung FU 2020 – Modalidade Judo Chines (Shuaijiao)
- Campeão Paraibano de JiuJitsu 2019
- Campeão do Torneio Interno Brother Ramos de JiuJitsu 2019
- Terceiro colocado Paraibano de JiuJitsu 2018 como técnico;
- Campeão Paraibano de JiuJitsu – 2017
- Campeão campeonato Interno Brothers Ramos JiuJitsu – 2017
- Terceiro colocado no Open Paraíba de JiuJitsu – 2017
- Campeão da Copa das Cidades de JiuJitsu – 2017
- Terceiro Colocado. Copa do Brasil de Karate Interestilos – FPBKI/CEEBK – 2017
- Vice campeão no Campeonato Brother Ramos de JiuJitsu – 2016
- Vice campeão na copa da amizade de Karate Interestilos – FPBK – 2016
- Campeão Paraibano de Karate 2ª Etapa – 2015

Graduações

- Professor de JiuJitsu;
- Professor de Kung Fu (Wushu Tradicional), estilo Sholin do Norte;
- Professor em Wushu SANDA (Professor pela CBKW);
- Professor de Karate Shotokan e Shorin Ryu;
- Professor de Kobudo (Tonfa, Nunchaku, Kama e Sai);

Cursos, Especializações e Homenagens.

- Seminário de Kata – com Sensei Jocimar Lucena 2020
- Curso SANDA Militar – 2019
- Curso de Shiai Kumite com Daniel Caputo – 2019
- Workshop de Preparação Física para Lutas – 2018
- 4 Módulos de Sanda com Prof. Daniel Dionísio – 2017
- Curso de primeiros socorros para Artes Marciais;
- Certificado de Honra ao Mérito conferido pela Brother´s Ramos Brazilian JiuJitsu pelo notório desempenho e comprometimento com a arte suave nas competições do ano de 2016;
- Workshop de Kali e Kombato com Mestre Clark – 2015;

- Seminário de JiuJitsu com Mestre Fialho – 2015;
- Seminário de JiuJitsu com Mestre Rodrigo Poderoso – 2015;
- Disciplina de Primeiros Socorros na Universidade Federal da Paraíba 2015;
- Curso de Karate e Kobudo com Mestre Wong – 2014;
- Curso de Defesa Pessoal com Senseis Jair Ramos e Joás Ramos – 2014;
- Curso de Karate e Kobudo com Mestre Luiz Rodolfo e Mestre Gilberto Israel – 2013 ;
- Curso de Sanda com Prof. Marcelino Mendes – 2009;
- Curso de Arbitro de Kung Fu Tradicional – FEKEP 2009

Experiências

- Ministrou curso de Regras e Arbitragem do SANDA 2020;
- Ministrou Curso de Defesa Pessoal Feminina para grupos e mulheres na semana das mulheres na UFPB – 2019
- Ministrou Aulas de Wushu Tradicional em Academias por vários anos;
- Ministrou Aulas de Karatê em projeto de extensão da Universidade Federal da Paraíba há 2 anos;
- Ministrou Cursos de Defesa Pessoal, Feminina para a Reitoria da Universidade Federal da Paraíba;
- Ministrou Cursos de Defesa Pessoal para a Rede Paraíba em Movimento em evento FEMOCS, e FEMOCS Praia;
- Ministrou Cursos de Defesa Pessoal para a Rede Paraíba em Movimento em evento do SESC;
- Ministrou e Ministrou aulas de SANDA em projeto de extensão da Universidade Federal da Paraíba;

- Ministrou e Ministra aulas particulares de Jiu-jitsu, Karate, Kung Fu, Sanda e Defesa Pessoal para crianças, jovens e adultos, homens e mulheres.
- Ministrou curso de Karate e Defesa Pessoal no XIII EREEF (Encontro Regional de Estudantes de Educação Física).
- Arbitragem de Kung Fu Tradicional e Sanda, nos Campeonatos Paraibanos de Kung Fu Wushu (7°,8°,9°,10° e 11°)

ALGUMAS TÉCNICAS E POSIÇÕES

ABRINDO A GUARDA

POSTURA



- 1 Na postura de guarda deve-se prestar muita atenção na posição das mãos, que estão sempre com as palmas voltadas para baixo, e dos braços sempre esticados: o da frente com o objetivo de travar o tronco do adversário no chão e o de trás com o intuito de travar no chão o quadril do adversário, dificultando assim qualquer tentativa de chave de braço por parte do oponente.

Após feita a postura correta, começa-se a levantar, sempre erguendo primeiro a perna do mesmo lado do braço que está à frente para evitar o desequilíbrio.

2



PASSAGEM DE GUARDA – TOREANDO

PASSAGEM TOREANDO



1
Após abrir as pernas do oponente, segure firmemente suas duas pernas com as mãos na parte interna dos joelhos, dando um pequeno passo atrás.

Ande para o lado tirando as pernas de sua frente, permaneça em pé e segure as pernas do adversário.

2



PASSAGEM COM JOELHO FLEXANDO POR DENTRO

PASSAGEM COM JOELHO POR DENTRO

Só então tire os dois pés ao mesmo tempo e domine o 100 quilos.

6



1

Após abrir a guarda, transfira a mão do peito para a perna, baixando-a no chão. Feche o outro cotovelo, apoiando-o em sua própria coxa.

Entre com o joelho por cima da perna que foi abaixada, ao mesmo tempo que coloca a mão por dentro da outra perna.

2



RASPAGEM COM MÃO NA FAIXA

RASPAGEM COM A MÃO NA FAIXA



1

O oponente entra em sua guarda, mas não domina seu tronco.



2

Sente e coloque seu braço na diagonal por cima do ombro do adversário, segurando a faixa e posicionando o outro braço atrás e esticado.

Abra as pernas, levante o quadril e gire o tronco olhando para o chão. Repare na posição dos dedos voltados para trás (em relação ao seu corpo) na mão que está apoiada no chão.

3



VENHAM TREINAR COM A GENTE



Aulas particulares de JiuJitsu

Instrutor: Luis Aguiar

As aulas podem acontecer:

CONDOMINIO, ACADEMIA, RESIDENCIA, PRAIA, OUTROS

LOCAIS

Dias e valores podem ser combinados de acordo com a
disponibilidade.

Instrutor de Kung Fu, Sanda, Karate, Jiu-jitsu e Defesa Pessoal

Whats TIM – 83-99648.2492 – Oi 988708767 / 988087663

ENTRE EM CONTATO OU ACESSE NOSSO SITE E

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA.

<http://www.studiomarcial.com.br>

Especialista em Artes Marciais

FOTOS DE EVENTOS REALIZADO

EM CURSOS, OFICINAS,

CONDOMINIOS

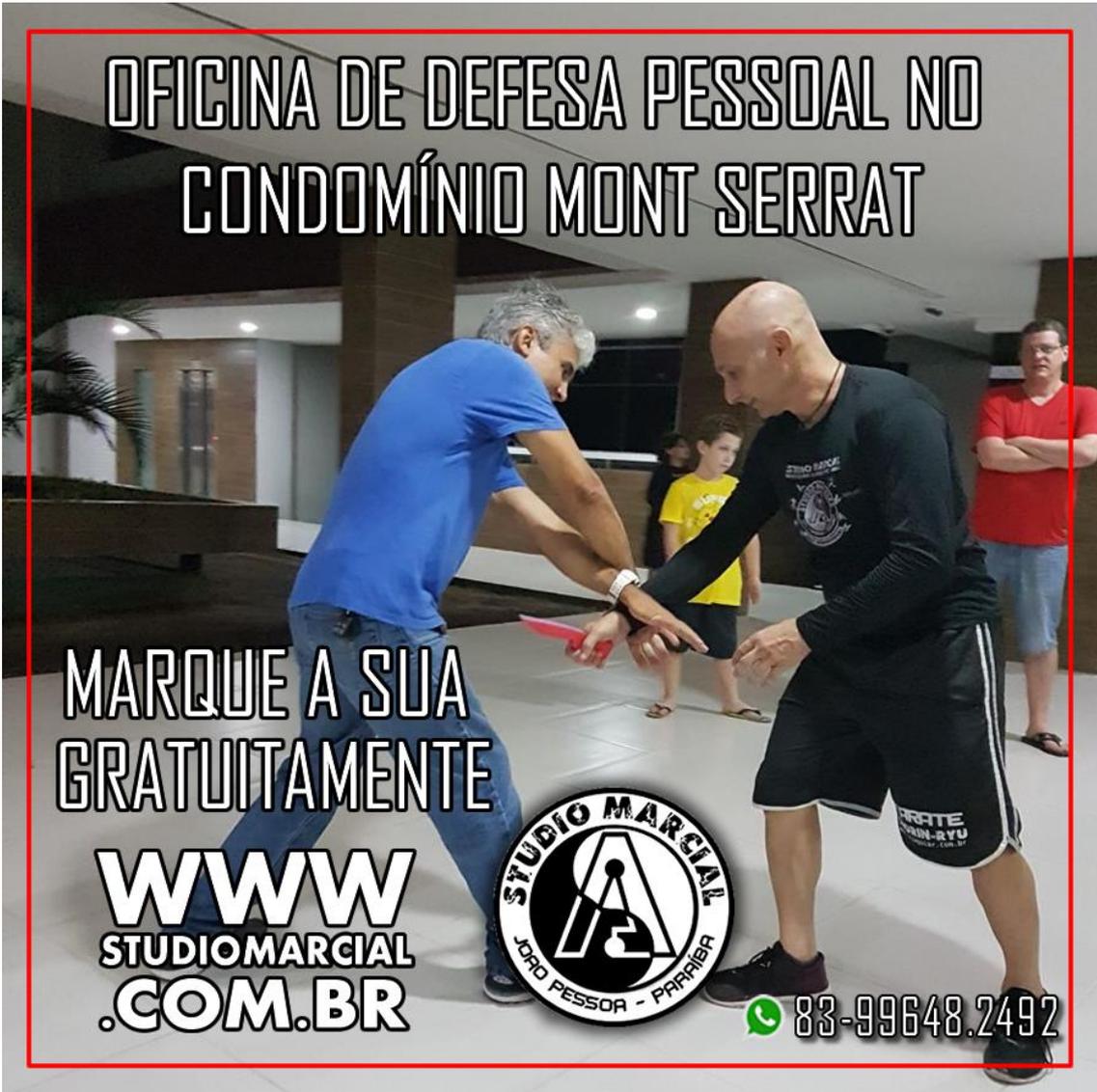
OFICINA DE DEFESA PESSOAL NO CONDOMÍNIO MONT SERRAT

MARQUE A SUA
GRATUITAMENTE

WWW
STUDIOMARCIAL
.COM.BR



 83-99648.2492



QUER APRENDER ?

STIU-JUJITSU
柔術



*Melhor,
mais rápido??*



*Aulas particulares
temos toda estrutura*

83-99648.2492

www.studiomarcial.com.br





jiu-jitsu

QUER APRENDER ?



**Aulas particulares
individuais ou em grupo**

 83-99648.2492



www.studiomarcial.com.br



**NOSSO JIUJITSU SEGUE O MODELO DE
TREINAMENTO DOS IRMÃOS RAMOS ATRAVÉS
DOS SENSEIS: JOAS, JAIR E JAILSON RAMOS QUE
APÓS ANOS DE TREINAMENTO FUNDARAM A
ASSOCIAÇÃO BROTHER RAMOS DE JIUJITSU
BRASILEIRO**

BROTHER RAMOS DESDE 1993

Planos Manhã e Tarde

	TODAS AS MODALIDADES			2020	45,00 h/a
PLANILHA DE VALORES - PLANOS E DESCONTOS (Seg. a Sex. 08:00 as 15:00)					

DUAS AULAS POR SEMANA

QTD ALUNOS	PLANO MENSAL	DESC MENSAL	VALOR DESC	UM ALUNO	DE 2 A 6 ALUNOS OU MAIS					
				VALOR FINAL	Val Unitário p/ 2	Val Unitário p/ 3	Val Unitário p/ 4	Val Unitário p/ 5	Val Unitário p/ 6	Acima de 6
1	R\$ 250,00	10%	R\$ 25,00	R\$ 225,00	*	*	*	*	*	*
2 A 3	R\$ 450,00	15%	R\$ 67,50	R\$ 382,50	R\$ 191,25	R\$ 180,00	*	*	*	*
4 A 6	R\$ 800,00	15%	R\$ 120,00	R\$ 680,00	*	*	R\$ 170,00	R\$ 136,00	R\$ 113,33	Negociar

	TODAS AS MODALIDADES			2020	45,00 h/a
PLANILHA DE VALORES - PLANOS E DESCONTOS (Seg. a Sex. 08:00 as 15:00)					

UMA AULA POR SEMANA

QTD ALUNOS	PLANO MENSAL	DESC MENSAL	VALOR DESC	UM ALUNO	DE 2 A 6 ALUNOS OU MAIS					
				VALOR FINAL	Val Unitário p/ 2	Val Unitário p/ 3	Val Unitário p/ 4	Val Unitário p/ 5	Val Unitário p/ 6	Acima de 6
1	R\$ 190,00	5%	R\$ 9,50	R\$ 180,50	*	*	*	*	*	*
2 A 3	R\$ 370,00	10%	R\$ 37,00	R\$ 333,00	R\$ 166,50	R\$ 150,00	*	*	*	*
4 A 6	R\$ 800,00	10%	R\$ 80,00	R\$ 720,00	*	*	R\$ 140,00	R\$ 136,00	R\$ 120,00	Negociar

OBSERVAÇÕES

PAGAMENTO	Primeiro pagamento inicial deverá ser realizado antes da primeira aula.										
DESCONTO	Válido se pago no dia acordado.										
OBS:	aulas com duração entre 45 a 60 min										
REPOSIÇÃO DE AULA	Todas as faltas do professor serão repostas; (max 2) O limite de reposição é de 2 aulas, somente se avisadas com até 2 horas de antecedência; 30 min de atraso a aula será considerada como dada;										
DATA BASE PAGAMENTO	Dia 5, 10 ou 15 Início das aulas em outr dia, pode ser proporcional a quantidade de dias restantes ou descontado dos dias que faltam										
FORMAS DE PAGAMENTO	Transferencia bancária (caixa ou banco o brasil) Pagamento com cartão de credito, neste caso perde o desconto. Recebimento apenas do valor cheio: (soma dos alunos) Ex: deposito somente do valor completo e não por aluno separadamente)										

***Acréscimo de R\$ 5,00 por dia de aula, se for necessário levar tatame.**